

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE YOGA



Transcrição do webinar sobre o Dia Internacional do Yoga, em 21 de junho de 2016, proferido por Sua Santidade Paramahansa Nithyananda



Eu dou as boas-vindas a todos vocês, com meu amor e respeito. O assunto de hoje: o que você nunca foi avisado sobre Yoga: revelações das escrituras reveladas.

Escutem. Porque nós vemos o oceano sempre a partir da praia, no momento em que a palavra “oceano” ou “mar” é dita, vocês visualizam só a praia, não o oceano. Escutem, porque vocês sempre veem o oceano a partir da praia, no momento em que a palavra “oceano” é dita, vocês visualizam só a praia, não o oceano. Da mesma forma, porque Yoga começa dobrando-se o corpo, infelizmente, no momento em que a palavra “Yoga” é dita, vocês pensam que é só sobre dobrar o corpo.

Oceano não é praia. Da praia ele começa, mas praia não é oceano. Yoga começa dobrando-se o corpo, mas isso não é o Yoga como ele é. Sim, dobrar o corpo também é Yoga, começa assim, mas, infelizmente, vocês pensam que isso é Yoga. Há uma grande diferença entre “dobrar o corpo é Yoga”, e “dobrar o corpo também é Yoga”.

O que vocês nunca foram avisados sobre Yoga.

Três coisas importantes que vocês nunca foram avisados sobre Yoga. Primeiro: Yoga não é originada de Patanjali ¹. Patanjali é o organizador, não o criador. Essa é a primeira coisa que vocês precisam saber. Infelizmente, até mesmo os grandes professores de Yoga, Gurus de Yoga, yogis, socialmente aclamados, respeitados, reverenciados Gurus, yogis, até eles pensam e promovem Patanjali como o criador do Yoga, pai do Yoga.

Com todo meu respeito por Patanjali, eu queria declarar essa verdade ao mundo, por favor, entendam: pelo menos 15 mil anos antes de Patanjali, um ser andou no planeta Terra assumindo a forma física, assim como todos nós; Adi Guru Sadashiva é o fundador e o pai do sistema de Yoga. Existem suficientes, suficientes, detalhadas, detalhadas – eu quero insistir nessa palavra – detalhadas descrições, incluindo as posturas de Yoga e métodos de respiração, pranayama, kriya, detalhados manuais estão disponíveis, escritos diretamente por Sadashiva.

Entendam, pessoas que têm medo do poder da tradição hindu sempre tentam colocar nosso valioso conhecimento como mito. Elas tentam classificar o valioso conhecimento como mito. Apenas uma pessoa que se tornou iluminada e que pratica pode entender a diferença entre mito e ciência

¹ Patanjali: o sábio que escreveu os Yoga Sutras, 196 aforismos sobre Yoga. Foi a Encarnação ou Avatar de Ananta Shesha, a Serpente Cósmica, a energia cósmica potencial do Senhor Vishnu.

subjetiva.

Sadashiva revelou todas essas escrituras; elas não são mito, são verdade subjetiva, que podem resistir à inspeção cuidadosa de qualquer pesquisador decente. Seja na forma linguística, se vocês começarem a analisar a linguagem das escrituras disponíveis – todas as revelações de Sadashiva chamam-se Agama, os trabalhos completos de Sadashiva chamam-se Agama –, se vocês virem a linguagem, elas são de, pelo menos, 10 a 15 mil anos antes de Patanjali. E, se vocês virem as evidências arqueológicas, o lugar onde Sadashiva andou, Varanasi – ainda andando, vivendo! – se vocês virem, até pesquisadores arqueológicos, qualquer pesquisador decente, imparcial, direto, que busque a verdade será convencido pelo que eu estou apresentando. Eu tenho material suficiente para fortalecer as alegações o que eu estou fazendo, não só minha intuição ou habilidade de ver os Registros Akáshicos² – esse é só um aspecto. Eu tenho o suficiente para fortalecer o que eu estou alegando. Eu apresentarei agora, um a um.

² Registros Akáshicos: os registros cósmicos de todos os acontecimentos -- passados, presentes e futuros --, impressos no elemento Espaço ou Akasha. Somente Encarnações ou Avatars, além do tempo e do espaço, podem ler diretamente, decodificar esses registros e revelar as Verdades.

Primeira coisa que vocês não foram avisados, vocês nunca foram avisados sobre Yoga: Patanjali é um grande organizador, mas não criador. A criação, por favor, entendam, a fonte é o próprio Sadashiva. Patanjali, um grande discípulo de Mahadeva³, devoto de Mahadeva, viveu em Chidambaram organizou toda essa ciência, apresentou-a em um formato bastante apresentável chamado Yoga Sutras. Yoga Sutras é um grande livro, sem dúvida, mas não é o primeiro livro. Há uma grande diferença.

Mesmo os grandes yogis, yogis aclamados, muito populares em todo o mundo, Gurus de Yoga sempre param no Patanjali – eu não sei por quê. Pouquíssimos dizem que Yoga era antes de Patanjali e, mesmo se dizem, não são capazes de apresentar as escrituras e a literatura.

Então, entendam, Yoga é, pelo menos, 10 a 15 mil anos mais velho que Patanjali. Patanjali organizou, mas não originou. Então, o organizador é Adi Guru, o próprio Sadashiva. Em seus Agamas, ele apresenta um detalhado, elaborado, enorme manual, descrições e uma grande quantidade de material

³ Mahadeva (ou Shiva): o Supremo Deus dos deuses, o revujenescedor na trindade sagrada hindu. Shiva significa 'bem-aventurança sem causa – mangalatva'; "A substância original da Existência é Shiva" – define Paramahansa Nithyananda.

com precisão de alta qualidade, disponível, que foi entregue diretamente por Sadashiva.

Por favor, entendam, conhecer a fonte original e as literaturas reveladas pelo autor original é muito importante para manter a pureza de qualquer ramo de conhecimento. Qualquer ramo do conhecimento, quer seja Ayurveda , Jyotisha,⁴ gemologia, numerologia ou Siddha, qualquer tradição, qualquer ramo do conhecimento, conhecer o originador, pai, pai fundador, suas intenções, suas revelações, o material revelado por ele, conhecimento sobre isso é importante demais, importante demais para se aprender aquela fonte de conhecimento, aquele ramo do conhecimento.

Qualquer ramo do conhecimento estará completo apenas se as intenções do fundador forem reveladas como elas são para a pessoa que está estudando aquele ramo do conhecimento. A menos que você conheça a intenção do fundador da homeopatia e seu texto original, a homeopatia jamais estará

4 Ayurveda e Siddha: dois sistemas de medicina tradicional indiana.

Jyotisha: sistema hindu de astrologia.

completa para você. A menos que você conheça os sutras originais de Varahamihira ⁵, Jyotisha jamais estará completa para você. A menos que você conheça o Kamika Agama, Vastu Padala⁶, a ciência de Vastu jamais estará completa para você. Da mesma forma, a menos que você conheça os Shivagamas, Yoga Pada⁷, o ramo de Yoga revelado por Sadashiva, o conhecimento de Yoga jamais estará completo para você.

A primeira coisa que vocês nunca foram avisados é: Sadashiva, Adi Guru é a fonte da tradição de Yoga. Segundo, o que vocês nunca foram avisados, o que vocês precisam estar atentos: sempre peçam a fonte original. Qualquer prática que pedirem para vocês fazerem, quer seja dobrar o corpo, ou um jeito específico de respirar, ou uma visualização específica ou uma verbalização específica, peçam a fonte. Fontes originais estão disponíveis.

Por favor, entendam, pessoas que tentam se declarar como marca de Yoga bagunçaram, bagunçaram todo o Yoga, criando postura do gato, postura do cachorro, postura da árvore, postura da árvore invertida, postura do cachorro virado para baixo... Eu ainda me pergunto, quando eu ouço tudo isso: eu

5 Varahamihira: antigo matemático, astrônomo e astrólogo indiano

6 Vastu Padala: sistema hindu de arquitetura

7 Acesse o Yoga Pada em: <http://www.himalayanacademy.com/view/sarvajnanottara-agama-yoga-pada>

sou um yogi? O que está acontecendo com o Yoga?

Entendam, ele pode ser usado junto com pilates, esportes, métodos de bodybuilding, não tem problema; mas ele não pode ser diluído. Usar Yoga junto com esportes, junto com pilates, junto com outros exercícios, junto com ginástica, tudo bem, mas ele não pode ser diluído.

Por favor, entendam, uma das importantes verdades das quais vocês nunca foram avisados é: Yoga não pode ser separado do hinduísmo.

Não pode ser separado! Diluição é sampradaya droha , entendam, diluição é sampradaya droha⁸. Todos vocês, entendam, as pessoas me perguntam, “Swamiji, quem é o verdadeiro yogi de quem nós devemos aprender? Como sabemos qual é o Yoga autêntico?” Eu estou esclarecendo todas essas dúvidas e perguntas de uma vez por todas hoje! Entendam, até algo tão simples quanto sentar em padmasana, tão complicado quanto engolir um pano de 6 metros e limpar seu intestino, tudo é descrito com tremenda precisão, clareza, com tremenda acurácia por Sadashiva, diretamente nos Yoga Padas dos Agamas. Vocês não precisam de nenhum jum jum, jam jam, chic chic, bul bul, esses sujeitos para desenvolver nenhuma das técnicas e métodos yogis.

8 Sampradaya droha: trabalhar em oposição à tradição

Entendam, não acreditem se algum estúpido estiver alegando ter desenvolvido a partir do Yoga. Ele apenas o diluiu. Ninguém pode desenvolver Sadashiva, eles podem só diluir Sadashiva. Ninguém pode desenvolver Sadashiva! Entendam, eu estou declarando com autoridade, como o representante vivo de Sadashiva: ninguém pode desenvolver Sadashiva! Ele é completo pelo passado, presente e futuro! Ele viu todos os corpos possíveis que aconteceram, estão acontecendo e estão para acontecer.

Nós teremos corpos únicos no futuro próximo. Nos próximos 40, 50 anos, nós teremos corpos únicos, novos tipos de corpos, cujo tamanho do cérebro será maior, cujos sulcos sutis serão mais profundos, a habilidade de entender e compreender as informações será maior e que também serão gêneros mais elevados, que terão a liberdade de brincar com múltiplos gêneros. Esses novos corpos estão chegando!

Entendam, Sadashiva criou Yoga até para os corpos que virão no futuro. Corpos que foram, que são, que serão. Ele sabe o todo, e ele revelou Yoga para o todo. Ninguém pode desenvolver Sadashiva. Ninguém pode desenvolver Sadashiva!

Vocês precisam saber com muita clareza: existem três tipos de pessoa ensinando Yoga. Um: os que alegam estar ensinando a partir de sua expe-

riência pessoal – biryani de corvo, kaka biryani⁹ . Segundo: os que conhecem só as escrituras, ensinam só das escrituras, não têm experiência pessoal – pundits, eruditos.

Eu lhes digo, os pundits e eruditos, que só ensinam a partir dos livros, sem terem experiência pessoal causam menos danos às pessoas do que esses assim chamados “gurus iluminados”, que declaram estarem ensinando por experiência pessoal, mas não obedecem os Shastras, não obedecem as escrituras!

Por favor, entendam, essa é uma das revelações importantes que eu estou dando a vocês: esses assim chamados “gurus iluminados”, que não obedecem as escrituras, são mais perigosos aos seres humanos, à humanidade do que as pessoas que estão obedecendo só as escrituras, sem terem iluminação. Porque as pessoas que estão obedecendo só as escrituras, sem terem iluminação, não podem lhes causar dano. Elas podem não poder lhes dar experiência, mas elas não vão lhes causar dano, porque elas só estão seguindo as escrituras, as escrituras jamais causariam dano a vocês.

9 Kaka biryani: biryani de corvo, uma versão barata do prato feito originalmente com frango. Essa é uma referência à cena do comediante indiano Vivek, que come na rua biryani de corvo

Mas esses assim chamados “iluminados”, que não seguem as escrituras, porque eles ganham sua completa confiança e autoridade, eles se tornam autoridade! Só de convencê-los em duas ou três coisas, soprar o nariz e... Vejam, quando vocês fazem hiperventilação, naturalmente vocês sentirão um pouco de paz e tranquilidade. Essa paz não significa que você se tornou iluminado, ou que ele se tornou iluminado! Pegue um celular e fale com sua(seu) esposa(o), você verá a força daquela paz! Entendam, esses assim chamados “mestres iluminados”, que não obedecem as escrituras, são mais perigosos do que os pundits, papagaios que repetem diretamente das escrituras. Eles são... Vejam, esses assim chamados “mestres iluminados” que não seguem as escrituras, que não obedecem a literatura yogi original, eles conseguem um ou dois vislumbres aqui e ali e, dando esses um ou dois vislumbres, eles convencem as pessoas e as pessoas começam a segui-los, de repente, eles viram autoridades. Uma vez que eles viram autoridades, toda a estupidez que eles vomitam, vocês estarão seguindo? Eles podem danificar seriamente seu corpo, sua mente e consciência.

Muito raros são os da terceira variedade, do terceiro tipo de professores, que têm uma sólida experiência de iluminação pessoal, que são autoridades, responsáveis pelo que eles falam e completamente conectados, enraizados, centrados nas escrituras yogis tradicionais. Esses são os raros seres

de quem vocês devem aprender.

Entendam, a atma pramana, experiência pessoal deve sempre – quando eu digo sempre, S-E-M-P-R-E, em letra maiúscula, enorme, de cor vermelha – SEMPRE devem corresponder à apta pramana, as experiências dos antigos rishis. Atma pramana deve estar em sintonia com apta pramana; a experiência individual deve sempre estar em sintonia com a fonte original, os grandes mestres iluminados, os pais fundadores do Yoga.

Por favor, entendam, de um lado, atma pramana, experiência pessoal, de outro, apta pramana, a experiência dos grandes rishis. Um verdadeiro Guru terá ambos e apresentará ambos. Do contrário, se alguém diz, “Eu só tenho a minha experiência, eu não ligo para as escrituras, Shastras, a fonte original do conhecimento”, por favor, entendam, não se tornem presa de suas habilidades de propaganda, suas capacidades de marketing e de seu ego imaturo. Não se tornem presa do ego imaturo deles!

Então, atma pramana, só quando está em sintonia com apta pramana pode ser compartilhada com o mundo e transformada em sakshi pramana. Entendam, as pessoas que alegam ter tido uma experiência de revelação pessoal, pode às vezes ser bom para elas, mas não há garantia de que seja bom

para todos vocês. O que é bom para todos vocês deve ser a realização pessoal do seu Guru e estar diretamente em sintonia com as escrituras originais. Só então deve ser compartilhado com o mundo, é digno de ser compartilhado com o mundo.

Quando vocês escolherem seu Guru, a primeira opção, a melhor coisa é: encontrem uma pessoa que é iluminada, experiência, que possa brincar com energia, que possa transmitir diretamente a experiência para vocês e que esteja em sintonia com os Shastras originais, a fonte do conhecimento, que tenha atma pramana e apta pramana e que possa transformar a coisa toda em sakshi pramana. Entendam, eu posso ter dez mil experiências, atma pramana, mas o que está em sintonia com apta pramana, as escrituras originais, revelações por Sadashiva, só estas são dignas de se ensinar a todos os seres humanos, só estas se tornarão sakshi pramana para todos vocês, para o mundo todo.

Então, uma importante verdade que vocês precisam saber: ninguém pode desenvolver Sadashiva. Não vão a pessoas se elas alegarem que desenvolveram, que desenvolveram, não. Não se tornem presa dos artifícios de marketing e do ego imaturo de alguns daqueles grandes “marqueteiros”, grandes propagandistas. Marketing e propaganda são uma capacidade, a fonte original de conhecimento, ser uma fonte confiável de conhecimento é diferente.

Popularidade não significa, não garante necessariamente qualidade.

Então, não sejam enganados. Vocês mesmos escavem, investiguem se, “O que estão me ensinando está alinhado com os Shastras originais, com as escrituras originais?” Com toda alegria e todo orgulho eu declaro: tudo que eu estou ensinando é minha experiência pessoal, atma pramana, e completamente em sintonia com apta pramana, as escrituras originais e revelações originais da tradição.

Entendam, a segunda verdade que vocês nunca foram avisados sobre Yoga é: ninguém pode desenvolvê-lo. Não sejam presa dessa estupidez de “postura do cachorro para baixo”, “postura do cachorro invertida”, “postura da árvore invertida”. Que besteira está acontecendo! Yoga não pode ser desenvolvido e não é secular. Que seja dito com muita clareza ao mundo! Se for secular, se for desenvolvido, que tenha outro nome. Não chame de Yoga, tenha o nome “roga” ou “boga”. Não abuse o nome Yoga. Yoga tem que ser.

Sadashiva declara com muita clareza as qualificações de um professor de Yoga, um Guru de Yoga, que é qualificado para ensinar, para ser um Guru, para ser um mestre. Ele dá uma descrição clara: ele deve ter atma pramana e ele deve estar em completa sintonia com apta pramana. Através de atma

pramana e apta pramana, sua própria experiência pessoal de iluminação e em sintonia com as escrituras reveladas, ele deve ser capaz de transformar a ciência em sakshi pramana. Somente essa pessoa é qualificada para ensinar, somente essa pessoa é autoridade, somente essa pessoa é autorizada para ensinar.

Se apenas vocês encontrarem a fonte correta, 99% do trabalho está feito, agora vocês podem declarar seu sucesso, vocês podem declarar sua vitória! Vocês podem declarar sua Completude, vocês podem declarar sua satisfação, vocês têm o direito de celebrar sua vitória. Encontrando o Guru correto, 99,9% do trabalho está feito, porque o trabalho restante, torná-los iluminados, não é seu trabalho, é trabalho dele agora. Só encontrar o Guru correto é seu trabalho, depois disso, torná-los iluminados é trabalho dele! Então, 99,99% do trabalho está feito! No momento em que você encontra o mestre que tem experiência pessoal e que está em sintonia com as escrituras reveladas originais, que, através de ambas, transforma esse todo em realidade e experiência para todos vocês. Encontrem o Guru correto. 99,9% do trabalho está feito, porque o trabalho restante é dele! Vocês podem perguntar por que eu estou deixando 0,1%. Você precisa continuar ficando com ele, é só para isso o 0,1%. Não desçam do trem, só por causa disso.

Entendam, verdades precisam ser ditas como verdades a vocês, mesmo que sejam um pouco dolorosas. Você pode ter desenvolvido sua carreira em Yoga e como professor(a) de Yoga, como Guru de Yoga por 40 anos, se ela não é verdadeira com as escrituras originais, por favor, abandone-a hoje. Abandone-a hoje. Alinhe-se às escrituras originais, e então comece de novo. Essa é a melhor coisa que você pode fazer para si e para os alunos que estão sentados diante de você.

Entendam, cursos de 200 horas, cursos de 500 horas, cursos de mil horas... Quando eu vejo esses anúncios, eu não consigo controlar minha gargalhada. Quando eu tinha 3 anos, eu fui entregue ao meu Guru. Ele me aceitou, me adotou e levou quase 15 anos para ele. Só quando eu tinha 17 e meio ele disse, “Agora você é um yogi declarado, você pode começar a ensinar”. Só antes de deixar o corpo ele me abençoou e me autorizou. Eu pensei, “Então quantas horas de treinamento de Yoga deve ter sido?”

Então, entendam, a segunda importante verdade que vocês nunca foram avisados sobre Yoga: Yoga não pode ser desenvolvido. Não se pode desenvolver Sadashiva. Não se pode desenvolver Sadashiva.

É lamentável que as escrituras originais reveladas por Sadashiva não estejam disponíveis para a massa. É lamentável que ninguém tenha promovido isso, porque é muito fácil secularizar Patanjali, muito difícil secularizar Sadashiva. Entendam, Yoga foi originalmente promovido no mundo moderno mais pelas pessoas que estavam interessadas em digestão e roubo das melhores coisas da tradição hindu, não pelas pessoas que estavam interessadas no conhecimento original, na fonte original. As pessoas que promoveram Yoga na modernidade, elas estavam mais interessadas na digestão e adoção, e não interessadas na fonte ou na ciência original. Patanjali é digerível ao estômago secular; Sadashiva é um alfinete envenenado, não se pode digeri-lo. Não se pode digeri-lo! Se você tentar engoli-lo, ele engolirá você! Tente engoli-lo: ele engolirá você.

Entendam, toda essa estupidez, marketing, comercialização, tudo isso, às vezes bom, às vezes ruim, mas eu queria que todos vocês soubessem: o tempo de todo esse bom, mau do marketing, discussões, debates sobre por que um marketing é necessário ou não... As pessoas têm seus próprios argumentos, “Sem marketing, o Yoga não teria se tornado popular, assim como, sem diluição, não teria alcançado o mundo todo”, tudo isso vocês podem continuar falando, a hora do debate acabou, agora já se tornou popular.

Vamos, é hora, vamos retornar à fonte original! Mesmo se nós toleramos para a finalidade de propagar e tudo mais, o trabalho está feito. Agora vamos retornar à fonte original. O trabalho está feito! Nós já popularizamos no mundo! Hoje é o Dia Internacional do Yoga! O mundo todo está celebrando! Todos os países, sem uma única oposição, votaram pelo Dia Internacional do Yoga. Já se tornou um dos maiores festivais celebrados no mundo! Então, entendam, nós terminamos de popularizar. Agora, o próximo importante trabalho é: retornar à fonte original.

É para isso que eu aconteci. Eu aconteci para trazer a Integridade e Autenticidade!

Vamos fazer um Enriquecimento responsável, sendo íntegros e autênticos com a fonte original do Yoga, o Yoga Pada dos Agamas, diretamente as palavras do próprio Sadashiva. Vamos ser íntegros e autênticos com isso e, sendo íntegros e autênticos a isso, vamos trazer Responsabilidade em nosso Enriquecimento.

Nós estamos enriquecendo o mundo todo com Yoga. Quando estamos pondo tanta energia e inteligência e recursos, enriquecendo o mundo todo com Yoga, nós devemos ser responsáveis por sermos íntegros e autênticos com a fonte original. Com a fonte original.

Entendam, infelizmente, a fonte original não estava disponível, popularizada para o mundo. Chegou a hora.

Quando as escrituras originais, Vedas foram escondidas no oceano pelo demônio Hiranya, Varahavatara aconteceu, Vishnu assumiu a encarnação e trouxe aquelas escrituras para fora e revelou ao mundo. Agora é minha responsabilidade coletar de todos os cantos do mundo, onde quer que permaneceram secretamente, os Agamas originais, as escrituras yogis, e reuní-las, revelá-las ao mundo todo, e torná-las disponíveis ao mundo através da internet.

Nós tivemos sucesso em coletar mais de 3 terabytes em material original sobre Yoga, revelações por Sadashiva. E nós estamos escaneando tudo, limpando. Hoje, estamos prontos com 600 megabytes de material original. Folhas de palmeira escaneadas, revelações sobre Yoga por Sadashiva e seus discípulos diretos. Hoje, será oferecido ao mundo todo, livre de copyright. Vocês têm o direito de copiar! Eu estou declarando ser livre de copyright, e vocês têm o direito de copiar. Se você está copiando, não só você é bem-vindo, você é celebrado.

A terceira importante verdade que vocês precisam saber, que vocês nunca foram avisados sobre Yoga.

Por favor, entendam, Yoga não é apenas a ciência de mantê-los saudáveis, Yoga é a ciência de irradiar iluminação.

Não é só para ter habilidade de esticar seu corpo, é a habilidade de manifestar o que você quer. Yoga não se trata de torná-lo um homem melhor, Yoga se trata de torná-lo um super-homem. Não siga uma coisa que torne você um homem melhor depois de 35 anos! Faça uma coisa que o ajude a revelar, irradiar poderes imediatamente. Por favor, entendam, não tenham paciência com a sua prática. Vocês receberam a instrução errada. “Tenha paciência com a sua prática e continue por anos, você terá o resultado”. NÃO! Não esperem por Godot!¹⁰ Se disseram para vocês esperarem por Godot, vocês foram enganados .

Yoga é um poderoso sistema de alquimia, traz resultados imediatamente que você começa. Se alguém diz, “Não, não, pratique isso por anos, você terá o resultado”, você está sendo enganado. Isso não é Yoga. A qualidade do Yoga é: mesmo se for praticado um pouco, traz tremendo resultado, imediatamente. Essa é a ciência do Yoga, a intenção original do Yoga. O dia 1 deve trazer resultados, no final do mês 1, deve manifestar poderes. Se não,

¹⁰ Waiting for Godot”, ou “À espera de Godot” é uma peça de teatro do irlandês Samuel Beckett, em que dois personagens, Vladimir e Estragon, esperam interminavelmente e em vão pela chegada de alguém chamado Godot.

questionem o professor que está dando a vocês, questionem o sistema que está sendo dado a vocês.

Entendam, eu estou interessado em revelar seu SDHD ¹¹ para vocês, dúvida de si, ódio de si e negação de si, mas eu não estou interessado em pedalar no seu SDHD ou explorá-los baseado no seu SDHD, não. Revelar para vocês é uma coisa, pedalar é outra. Pedalar significa, “Porque você tem esse problema, você precisa praticar por 12 anos, aí você terá resultado”. Isso é explorar seu SDHD! Yoga não requer tanto tempo. Se Yoga requerer tanto tempo, o sujeito que está ensinando Yoga a você não é yogi. Entendam, se ele tem atma pramana, realização pessoal, experiência pessoal e ele tem o conhecimento de apta pramana, a revelação dos antigos mestres, ele pode transformar em sakshi ramana, realidade para você imediatamente, assim que o Yoga começa. É muito mais imediato que qualquer ciência. Alquimia é mais imediata que qualquer química.

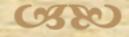
E o Gita ¹²diz de forma bonita:

11 SDHD: sigla em inglês para self-doubt, self-hatred, self-denial (dúvida de si, ódio de si e negação de si).

12 Bhagavad Gita, capítulo 2, verso 40



sv-āpam apy asya dharmasya
trāyate mahato bhayāt
nehābhikrama-nāśo 'sti
pratyavāyo na vidyate
sv-āpam apy asya dharmasya
trāyate mahato bhayāt



“Não existe perda de esforço, nem existe qualquer dano, mesmo um pouco desse conhecimento projeta as melhores coisas em você e o protege de grandes medos”.

Entendam, Yoga é tão imediato quanto qualquer química. Yoga é mais experimental e imediato do que qualquer um dos seus assim chamados “amores à primeira vista”. Se você se apaixonou à primeira vista, assim como aquilo é imediato, Yoga é mais imediato do que aquilo.

Vocês precisam saber essas verdades básicas que vocês nunca foram avisados sobre Yoga.

Com isso, eu queria revelar todas as escrituras reveladas disponíveis sobre Yoga diretamente por Sadashiva e seus discípulos diretos. Por favor, entendam, eu não cometerei o erro de declarar que tudo que Sadashiva revelou está disponível agora. Eu não cometerei esse erro. Mas, tudo que está disponível agora, pela graça de Sadashiva, eu irei garantir que não morra, que não se perca.

Nós coletaremos, organizaremos e publicaremos, compartilharemos com todos vocês. Até agora, tudo que coletamos tudo é livre de copyright, per-

tence ao mundo todo e será feito upload hoje em nosso website Hinduism Now!¹³ , onde todas as escrituras hindus são reveladas e compartilhadas. Eu tenho uma lista enorme, cerca de 600 megabytes de material que terá o upload gratuito para todos vocês hoje, para vocês fazerem pesquisa, estudarem, praticarem, questionarem as pessoas que ensinam vocês, manterem-nas íntegras.

Mantenham-nas íntegras – é a sua responsabilidade. Vocês são tão ativos quando se trata de manter os políticos íntegros, porque eles estão mexendo com o seu dinheiro, o dinheiro dos contribuintes. Da mesma forma, vocês devem ser ativos para manter os Gurus íntegros com as escrituras originais, porque eles estão mexendo com a sua vida inteira, muito mais do que os impostos. Com quem mexe com seus impostos, vocês são tão envolvidos em mantê-los íntegros, mas vocês não estão questionando os Gurus, que estão mexendo com a sua vida inteira! Entendam, que os políticos não ultrapassem a Constituição; que os Gurus não ultrapassem as escrituras. Que os políticos não ultrapassem a Constituição; que os Gurus não ultrapassem as Constituições espirituais.

13 Hinduism Now! Informe-se sobre o hinduísmo e acesse as escrituras em: <http://hinduismnow.org> e <http://scriptures.hinduismnow.org>

Uma vez que as escrituras diretamente entregues por Sadashva forem reveladas para o mundo todo, uma vez que todos vocês comecem a ler, que todos vocês sejam expostos a essas escrituras, aí nós não precisaremos de pessoas que desenvolvem kriyas, que desenvolvem técnicas, que desenvolvem Yoga. Não, não precisa. Nós temos pessoas o bastante, o próprio Sadashiva deu, então você não pode desenvolver Sadashiva. Vamos obedecer Sadashiva. Vamos obedecê-lo, é o bastante.

E, curvando-me a Sadashva, rendendo-me aos pés dele e de todos os seus discípulos e todas as grandes pessoas, seres envolvidos em manter todo esse conhecimento, essa corrente de experiência viva no planeta Terra, curvando-me a todos eles, rendendo-me aos pés de todos eles, eu estou revelando tudo que foi compartilhado por eles e mantido vivo até agora no planeta Terra de volta para todos vocês.

Agora está na forma das folhas de palmeira originais escaneadas, em breve vocês podem esperar as traduções em diversas línguas dessas escrituras. Por favor, aguardem todas as traduções, em breve estará disponível para todos vocês. Mas as escrituras originais serão reveladas, compartilhadas com todos vocês hoje, neste Dia Internacional do Yoga.

Então, aqui eu estou oferecendo simbolicamente os manuscritos originais, as impressões dos manuscritos originais escaneados. Então, revelando isso a todos vocês simbolicamente, com a graça de Sadashiva, nós estamos compartilhando isso com o mundo todo.

São quase 600 megabytes de material. A lista continua e continua e continua. Reveladas diretamente por Sadashiva e escritas por discípulos diretos de Sadashiva. Então, curvando-me aos pés de Sadashiva, rendendo-me aos pés de Sadashiva, eu estou compartilhando sua sabedoria com todos vocês, com toda a humanidade. Que a humanidade seja enriquecida pelo seu conhecimento, por suas bênçãos, pela sua graça.

Nós também teremos treinamento de professores de Yoga, diretamente dessa fonte original, autêntica . Você aprenderá esses versos originais e os asanas e kriyas e as práticas, então você será um professor perfeito, como Sadashiva quis. Como Sadashiva quis.

Minhas bênçãos a todos vocês, pela graça de Sadashiva, vamos todos irradiar, com Integridade, Autenticidade, Responsabilidade, Enriquecimento, Causando, vivendo Shuddhadvaita Saivam, a eterna bem-aventurança: Nithyananda.

Obrigado. Sejam Felizes.

Para mais informações acesse: www.nithyananda.org